



La insuficiencia cardíaca es una de las afecciones cardiovasculares más frecuentes y complejas de la medicina actual. Para abordar este desafío con la rigurosidad que requiere, en el **Instituto Cardiovascular de Rosario (ICR)** contamos con el **Programa de Insuficiencia Cardíaca**: una unidad de carácter multidisciplinar que coordina a profesionales de diversas áreas y niveles asistenciales, garantizando un enfoque integral en cada etapa del diagnóstico y tratamiento.

→ **Nuestro propósito es brindar una respuesta de excelencia basada en:**

- Asistencia especializada durante la internación.
- Seguimiento cercano en el regreso al hogar.
- Prácticas ambulatorias que minimizan las internaciones.
- Educación para el paciente y familiares.
- Protocolos internacionales de diagnóstico y tratamiento (guías ESC / AHA).
- Trabajo interdisciplinario coordinado.



Ejes centrales del Programa

→ Atención especializada durante la internación

Un equipo dedicado optimiza el esquema terapéutico desde el primer momento. Contamos con tecnología de avanzada, como la ecografía pulmonar, herramienta clave para tomar decisiones rápidas y seguras en Unidad Coronaria o sala general.

→ Hospital de Día: tratamiento intensivo sin internación

Este espacio permite manejar descompensaciones leves de manera ágil. Aquí se administra medicación endovenosa y se ajustan los tratamientos en un entorno confortable, evitando que el paciente deba permanecer internado.

→ Consultorio especializado post-alta

Los días posteriores al alta son determinantes para la recuperación. Por eso, garantizamos un **control precoz (entre los 7 y 10 días)** para realizar una evaluación clínica completa, verificar la medicación y llevar tranquilidad a la familia.

→ Plan de rehabilitación cardiovascular.

A cargo de kinesiólogos en el gimnasio de nuestra institución. Se trata de un proceso progresivo diseñado para recuperar la capacidad física, ganar seguridad y facilitar la reinserción social y laboral del paciente.

Un equipo que acompaña

El Programa trabaja con un enfoque interdisciplinario que incluye:

- **Cardiólogos especializados en insuficiencia cardíaca**
- **Enfermería especializada**
- **Nutrición**
- **Kinesiología**
- **Psicología**



Educación y acompañamiento

Una parte fundamental del abordaje terapéutico es que el paciente y su familia comprendan la enfermedad para participar activamente en su cuidado.

Brindamos orientación práctica sobre:

- **Detección temprana** de síntomas o señales de alerta.
- **Hábitos saludables:** control de peso y alimentación equilibrada.
- **Adherencia:** importancia del cumplimiento efectivo de las indicaciones médicas.

Información útil

Consultorio de Demanda Espontánea de Insuficiencia Cardíaca:

Jueves de 12:30 a 14:45 hs (Urquiza 2240).

Hospital de Día de Insuficiencia Cardíaca:

Miércoles de 8 a 10 hs (Bv. Oroño 440, ICR).

COORDINACIÓN:

Dr. Juan Pablo Escalante
Dr. Juan Manuel Domínguez
Dra. Florencia Tuninetti
Enf. Judith Nuñez

TURNOS AL:

(0341) 155 593898
(0341) 420 3040/50/90
Urquiza 2240
www.icronline.com.ar